

Etes-vous à haut potentiel ?

De nombreux adultes à haut potentiel des générations actuelles n'ont pas été détectés dans leur enfance. Souvent lorsqu'on évoque ses hautes compétences intellectuelles, le HP a l'impression que les autres fonctionnent comme lui et il est dans une forme de déni : « mais non j'ai une intelligence ordinaire... ». Par contre, il peut se reconnaître dans la façon de vivre, de réagir, de réfléchir, dans le parcours de vie atypique des HP. Les indices suivants peuvent vous aider à identifier si vous pourriez être une personne à haut potentiel intellectuel, cela ne restera qu'une hypothèse car il faut être évalué par des tests d'intelligence pour être sûr d'être HP.

- Votre besoin d'apprendre est vital, du même niveau et d'importance que le besoin de boire ou de manger.
- L'ennui est votre pire ennemi, vous met en danger et vous fait horreur, vous le fuyez.
- Vous manquez de confiance en vous car vous vous remettez constamment en question
- Hypersensible, vous êtes comme une éponge au niveau émotionnel, vous captez tout ce qui se passe dans votre environnement
- Vous avez une curiosité insatiable qui vous fait vous perdre dans une multitude d'intérêts, vous êtes créatifs (au sens large) dans votre quotidien
- Alors que la majorité de vos collègues ne voient que les 2 premières étapes d'un projet, visionnaire, vous êtes capable d'en voir les 10 suivantes ainsi que leurs conséquences multiples.
- Le sens de la vie et de la mort vous a intéressé depuis tout petit, vous nourrissez une recherche personnelle dans une dimension spirituelle
- Vous ne supportez ni l'injustice, ni l'hypocrisie
- Par moments, vous vous sentez « paresseux », vous avez de la peine à maintenir votre effort, vous avez tendance à procrastiner pour des tâches qui ne vous intéressent pas ou que vous jugez n'avoir aucun sens. Et à d'autres moments, il est impossible de vous arrêter tellement vous êtes absorbé dans votre projet
- Vous avez l'impression d'être à part, un peu extraterrestre et vous avez fait beaucoup d'efforts dans votre vie pour être comme les autres, pour entrer dans le moule collectif mais vous n'y arrivez pas, vous vous sentez régulièrement en échec ou inadéquat avec les autres.
- Certains de vos proches vous voient comme une personne très intelligente et originale.
- Vous avez peut-être effectué avec un succès exceptionnel certains tests de sélection dans un assessment center
- vous vous sentez régulièrement maladroit, en décalage dans des situations courantes de la vie quotidienne
- Votre vie amoureuse est chaotique, difficile de trouver « chaussure à son pied » ou alors vous avez trouvé une personne qui vous ressemble, du même niveau intellectuel ou un artiste qui sait capter votre intérêt
- Un de vos enfants a été dépisté à haut potentiel, cela vous rappelle votre propre enfance, vous avez l'impression de vous reconnaître dans son histoire.